

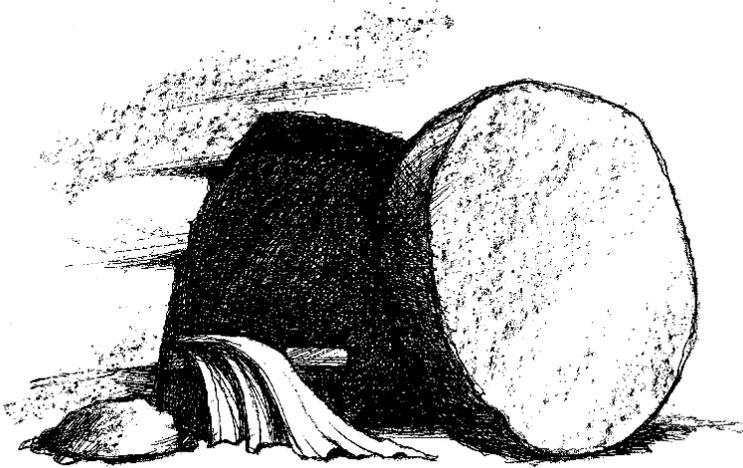


Ostergrüße

aus dem Pfarrverband

Heideck-Laibstadt-Liebenstadt-Thalmässing

www.helalith.de



Ostern geschieht immer dann und dort,

wo ein Mensch es wagt, dem Leben mehr zu trauen als dem Tod,
den entscheidenden Schritt zu tun,
die Grenze zu überschreiten,
aus dem Grab herauszukommen,
den Stein wegzuwälzen,
der Versuchung zu widerstehen, liegen zu bleiben.

Und das geschieht oft mitten in der Nacht, ganz alleine, mit viel Mut. Und es geschieht oft genug ohne öffentliches Halleluja, ohne Kirchenchor und ohne Festpredigt.

Er hat es uns vorgemacht – und er lädt uns zur Nachfolge ein.

Und das ist Ostern. Leise und manchmal fast nicht wahrzunehmen – aber doch unwiderstehlich, weil uns das Leben, die Liebe, Gott ruft.

Andrea Schwarz, aus: Und jeden Tag mehr leben.

Die Kar- und Osterliturgie in St. Peter und Paul, Thalmässing

Ein meditativer Weg durch die heiligen drei Tage

19. 00 Uhr Gründonnerstag: Stärken

Am Gründonnerstag stehen die „Kraftquellen“ im Fokus. Was brauche ich, wen brauche ich, um gut auch durch die Karfreitage meines Lebens zu kommen? Was schenkt mir Kraft und Energie? /

Das Symbol dieses Tages ist das Brot.

15.00 Uhr Karfreitag: Loslassen

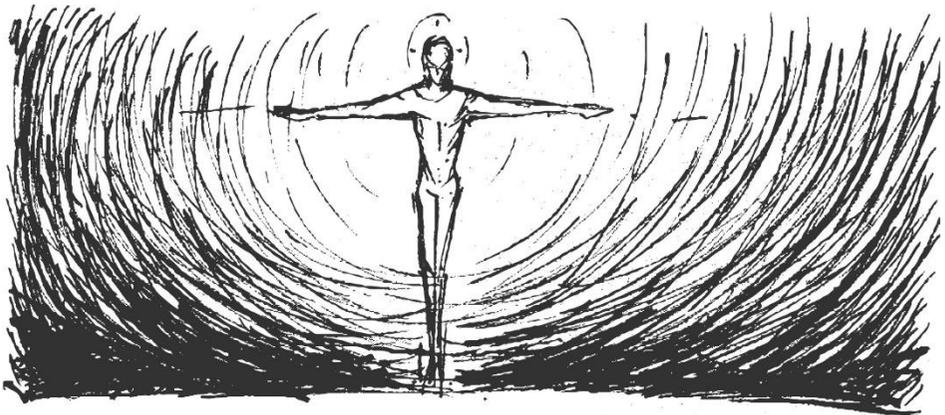
Am Karfreitag geht es um Belastungen und das Loslassen. Was bindet und hält mich? Was reibt mich auf? Was darf und muss ich loslassen? Wie finde ich das Vertrauen, loslassen zu können?

Das Symbol dieses Tages ist das Samenkorn.

5. 30 Uhr Ostersonntag: Aufblühen

Die Osterfeier stellt das Leben in Fülle in den Fokus. Was entsteht neu? Was blüht neu auf? Was möchte ans Licht gelangen? Wo ist Leben für mich?

Das Symbol dieses Tages ist die Blume.



Sonntag 24. März

Heideck	09.45	SL	Beginn der Palmsonntagsprozession an der Kapell
	10.00	SL	Familiengottesdienst ⇒ gestaltet vom Chor „Klang Voll“ Messe für Sebastian Steib Messe für Hans Beckenbauer Rosenkranz
	13.00		
	19.30	JKL	Holy Hour mit eucharistischer Anbetung
Kapell	18.00	SL	Hl. Messe (1962) Messe für Franziska Heindl Messe zu Ehren der Hl. Josef zum Dank
Laibstadt	08.30	JK	Hl. Messe ⇒ anschließend Palmsonntagsfrühstück ⇒ organisiert von der KLJB Jahresmesse für Alfons und Maria Fürsich Messe Schwiegereltern Maria und Kasper Schmidpeter Messe für Ehegatten und Vater Josef Schmidpeter
Liebenstadt	10.00	JW	Hl. Messe Messe für Josef und Theresia Rückert und Anne Keck Jahresmesse für Ludwig Zeiner und verstorbene Angehörige Z.G. Messe für Johannes Förschl und verstorbene Angehörige Messe für Eltern Schermer- Sandner Messe für Maria Förschl und verstorbene Angehörige
Thalmässing	10.00	JK	Hl. Messe ⇒ Übergabe der Kommunionkreuze an die Erstkommunikanten ⇒ anschließend Anprobe der Gewänder

Montag 25. März

Heideck	18.15		Rosenkranz
	19.30		Pfarrgemeinderatssitzung im Haus St. Benedikt
Laibstadt	19.00		KDFB - Vortrag "Sterben in fremden Kulturen" im Pfarrheim
Rudletzhof	18.30	SL	Kreuzweg
	19.00	SL	Hl. Messe Jahresmesse f. Rosa und Josef Barth und verstorbene Angehörige Jahresmesse für Josef Härtlein
Thalmässing	18.00		Rosenkranz

Dienstag 26. März

Aberzhausen	19.00	SL	Hl. Messe Messe für Karl Bräunlein und verstorbene Angehörige
Heideck	18.15		Rosenkranz
Laibstadt	16.30		Rosenkranz
Schlossberg	19.00	JK	Hl. Messe Jahresmesse für Wally Köhler und verstorbene Angehörige Z.G. Messe f. Philomena u. Georg Bengl u. verst. Angehörige

Mittwoch 27. März

Heideck	18.15		Rosenkranz
	19.00	JK	Hl. Messe 2. Seelengottesdienst für Margit Thanner Jahresmesse für Hans Beckenbauer
Liebenstadt	17.00		Friedensrosenkranz

Palmsonntag Kollekte für die Betreuung der Hl. Stätten im Hl. Land

Donnerstag 28. März

Heideck	00.00	JK
	19.30	SL
Laibstadt	19.30	JW
Liebenstadt	19.30	JK
Thalmässing	19.00	JKö

Gründonnerstag

Besuch der Priester in der Kreisklinik Roth oder im Klinikum Weißenburg/Bay.
 Feier der Abendmahlsmesse
 ⇒ Prozession zur Kapell
 ⇒ gestaltete Anbetung bis 21.30 Uhr
 Feier der Abendmahlsmesse
 Feier der Abendmahlsmesse
 Feier der Abendmahlsmesse
 Zelebrant: Provinzial Josef Költringer aus Wien

Freitag 29. März

Heideck	09.00	JK
	10.30	
	15.00	SL
Laibstadt	09.00	
	15.00	JW
Liebenstadt	09.00	
	15.00	JK
Thalmässing	10.00	
	15.00	JKö

Karfreitag

Kreuzweg am Kapplersberg
 Treffpunkt 1. Station
 Kinderkreuzweg zum Kapplersberg
 Treffpunkt in Ziegelmoos
 Feier vom Leiden und Sterben Jesu Christi
 Kreuzweg
 Feier vom Leiden und Sterben Jesu Christi
 Kreuzweg
 Feier vom Leiden und Sterben Jesu Christi
 Kinderkreuzweg
 Feier vom Leiden und Sterben Jesu Christi
 Zelebrant: Provinzial Josef Költringer aus Wien

Samstag 30. März

Heideck	20.00	SL
Laibstadt	19.30	
	20.00	JW
Liebenstadt	20.00	JK

Karsamstag

Feier der Osternacht
 mit Begegnung des Priesteramtskandidats
 und Diakon A. Drechsler
 ⇒ Segnung der Speisen
 ⇒ der PGR lädt zum Ostermahl ins Haus St. Benedikt ein
 Anzünden des Osterfeuers (hierzu bitte Holz mitbringen)
 Feier der Osternacht und Segnung der Speisen
 Feier der Osternacht und Segnung der Speisen

Sonntag 31. März

Heideck	10.00	JW
	13.00	
Kapell	18.00	TG
Laibstadt	10.00	JK
Liebenstadt	08.30	SL
Rudletzhof	08.30	JK
Thalmässing	05.30	
	10.00	SL

Hochfest der Auferstehung des Herrn, Ostersonntag

⇒ **Zeitumstellung beachten!**
 Hl. Messe
 Messe für Hans Beckenbauer
 Messe für verstorbene Angehörige (M)
 Rosenkranz
 Hl. Messe (1962)
 Messe für Hans und Leo Heindl
 Hl. Messe
 Jahresmesse für Ehegatten und Vater Josef Forster
 Jahresmesse für Adolf Krach
 Pfarrgottesdienst
 Hl. Messe
 Hl. Messe
 Feier der Osternacht und Segnung der Speisen
 Zelebrant: Johann Schurm OSFS aus Eichstätt
 Hl. Messe
 ⇒ Übergabe der Erstkommuniongewänder

Montag 01. April

Heideck 10.00 JK

Ostermontag

Hl. Messe

⇒ der Kirchenchor singt eine Mozartmesse mit Orchester
StM f. Pfr. Seb. Meyer und Schwester Katharina
Messe für Eltern Rosa und Johann Graß
und Schwester Franziska

Laibstadt 10.00 JW

Hl. Messe

Jahresmesse für Anna Endres Hs. 43
Messe für Sohn und Bruder Stefan Endres
Jahresmesse für Ottilie und Nikolaus Harrer

Liebenstadt 10.00 SL

Familiengottesdienst mit Emmausgang

STM f. Rosa Wurm und Schwester Theresia Zier

Ohlangen 08.30 JK

Hl. Messe

Seelengottesdienst für Josef Kaiser
Messe für Ehemann und Papa Josef Struller

Schlossberg 08.30 SL

Hl. Messe mit Taufe von **Paul Müller**

Jahresmesse f. Johann und Frieda Schneider und Tante Walburga
Jahresmesse für Michael Wirsing und verstorbene Angehörige

Dienstag 02. April

Aberzhausen 19.00 SL

Di der Osteroktav

Hl. Messe

Heideck 18.15

Rosenkranz

Laibstadt 18.00

Rosenkranz

Mittwoch 03. April

Heideck 18.15

Mi der Osteroktav

Rosenkranz

Liebenstadt 19.00 JK

Hl. Messe

Liebenstadt 18.00

Friedensrosenkranz

Donnerstag 04. April

Heideck 00.00 SL

Do der Osteroktav

Besuch der Priester in der Kreisklinik Roth oder
im Klinikum Weißenburg/Bay.

Laibstadt 18.15

Rosenkranz

Laibstadt 18.20

Rosenkranz

Laibstadt 19.00 SL

Hl. Messe

Jahresmesse für Vater Anton Hirscheider und Schwägerin Anni
Jahresmesse für Franz Spannauer und Schwester Klara Then

Thalmässing 10.00 JK

Hl. Messe im Seniorenheim JURA

**Zur Vorbereitung auf die Primiz, dürfen
Girlanden gebunden werden. Hierfür ist jede helfende Hand wichtig. Am Dienstag
09.04. und Mittwoch 10.04.2024 binden wir jeweils ab 09.00 Uhr (Ende offen)
die Girlanden im Pfarrhof Heideck, Marktplatz 21.**

**Wer Grünzeug hierfür hat, darf es gerne ab Montag im Pfarrhof abgeben oder
mitbringen.**

Bitte bringt auch eine Gartenschere mit, für Verpflegung wird gesorgt.

Erstkommunion 2024

Am Sonntag, **07.04.** werden um 10.30 Uhr in der Stadtpfarrkirche Heideck bzw. um 10.00 Uhr in der Kirche St. Peter und Paul in Thalmässing folgende Kinder aus den Pfarreien Heideck-Laibstadt-Liebenstadt-Thalmässing das erste Mal vor den Tisch des Herrn treten.

Pfarrei Heideck: Emilia Eckmann, Finn Förster, Christoph Hueber, Niklas Huf, Clemens Kirschner, Mila König, Cathleen Müller, Paul Müller, Emilia Nester, Emilia Netter, Emma Netzker, Travis Opitz, Emil Albrecht Pfaller, Emil Felix Pfaller, Nicolai Sanna, Annalena Schmauser, Marlene Schmidt, Jonas Schroll, Lotta Stauber, Emilia Wickel, Samuel Wieland, Amelie Wunder

Pfarrei Laibstadt: Antonia Bräunlein, Raphael Eigner, Tamara Hadinger, Vincent Harrer, Quirin Schmidpeter

Pfarrei Liebenstadt: Fabian Beyer, Mia Götz, Michael Heckel

Pfarrei Thalmässing: Liv Drexler, Frederik Jasper, Alexandra Lämmer, Annika Lang, Marie Treiber

Hier alle Termine bezüglich Erstkommunion:

- 24.03.** Palmsonntagsgottesdienste in den versch. Pfarreien, in Thalmässing anschl. Anprobe der liturgischen Gewänder
- 28.03.** ab 14.00 Uhr: Ausgabe der liturgischen Gewänder in Heideck
- 30./31.03.** Osternacht/Ostersonntag: Übergabe der liturgischen Gewänder
- 05.04./06.04.** 9.30 Uhr Probe für die Kinder aus He-La-Li anschl. Beichte
- 05.04.** 15.00 Uhrzeit Probe für die Kinder aus Th, anschl. Beichte
- 07.04.** 10.00 Uhr Feierlicher Erstkommuniongottesdienst in Thalmässing
10.30 Uhr Feierlicher Erstkommuniongottesdienst in Heideck

Liebe Pfarrfamilie,

nach einem Jahr intensiver Vorbereitung freuen wir uns sehr, mit Armin M. Drechsler im April seine Priesterweihe und Primiz feiern zu können.

Es ist uns eine große Ehre und Freude, unser Versprechen einzulösen und ihn bei der Organisation dieses für ihn und unsere Pfarrei einmaligen Ereignisses tatkräftig zu unterstützen.

Nach anfänglichen Organisationsschwierigkeiten hat sich nun doch eine beträchtliche Anzahl engagierter und interessierter Menschen in unserem Pfarrverband gefunden, die ehrenamtliche Verantwortung übernehmen und uns und den Primizianten aktiv unterstützen, damit es für uns alle ein unvergessliches Fest wird. An alle, die uns auf irgendeine Art und Weise helfen, schon jetzt ein herzliches „Vergelt´s Gott“!

Armin Drechsler ist in Heideck / Fichtenmühle aufgewachsen, hat lange als Ministrant in Heideck gedient und war Mitglied des Pfarrgemeinderates.

Immer wieder hat er während der Monate der Vorbereitung und Organisation betont, wie sehr ihm am Herzen liegt, dass neben den geladenen Gästen und den Vereinen alle Gläubige aus dem Pfarrverband dieses Fest mit ihm feiern können und deshalb ergeht hiermit die herzliche Einladung an Euch alle!

Hier ein kurzer Überblick über den zeitlichen Rahmen der Feierlichkeiten:

Samstag, 20.04.2024

8:00 Uhr Busabfahrt am Festplatz zur Priesterweihe nach Eichstätt
(Anmeldung über die Pfarrbüros möglich Preis 12,00€).

9:30 Uhr Feier der Weiheliturgie in der Schutzengelkirche zu Eichstätt. Weihe zweier Neupriester durch S.E. Bischof Gregor Maria Hanke, OSB.

17:00 Uhr Empfang unseres Primizianten an der alten Sparkasse in Heideck, kurzer Zug mit Blasmusik zum Pfarrhaus, dort im Garten ein gemütlicher Sektempfang und Ausklang des Tages.

Sonntag, 21.04.2024

9:30 Uhr Empfang des Neupriesters am Kreisverkehr in Heideck. Großer Kirchenzug mit Blasmusik zum Marktplatz.

10:00 Uhr Feier der ersten Hl. Messe durch Armin.

12:00 Uhr Einladung zum Mittagessen, Gelegenheit zur Begegnung und Gespräch auf dem Gelände der Fa. Streidel in der Hauptstrasse. Nachmittags mit Kaffee und Kuchen.

17:00 Uhr Dankandacht in der Frauenkirche mit der Möglichkeit einen Einzelprimizsegen zu empfangen.

Für Kuchenspenden sind wir sehr dankbar!

Diese bitte mit Frau Bianca Fürsich (Tel. (09177-288) absprechen, die dankenswerterweise mit dem katholischen Frauenbund diesen wichtigen Teil des Festes organisiert!

Zusammen mit Armin Drechsler freuen wir uns auf dieses wunderschöne, gemeinsame Fest.
Euer Primiz-Orga-Team Petra Wohlmuth, Sophie Wohlmuth, Timotheus Sorgatz

Terminvorschau bis zum Schuljahresende

- Sa 06.04. 17.45 Abend der Barmherzigkeit
- So 14.04. 10.00 Uhr Familiengottesdienst in Thalmässing
- Sa/So 20./21.04 Priesterweihe und Primiz von Armin Drechsler
- So 28.04. 10.00 Uhr Kinderkirche in Heideck
- Di 30.04. Erstkommunionausflug für den Pfarrverband
- Mi 01.05. Wallfahrt für Heideck nach Pleinfeld, für Laibstadt nach Raitenbuch
19.00 Uhr feierl. Maiandacht mit den EK-Kindern in der Kapell Heideck
- So 05.05. 09.00 Uhr Gottesdienst zum Floriansfest in der Seiboldsmühle
- So 05.05. 19.00 Uhr Maiandacht für Familien in Liebenstadt
- So 05.05. 19.00 Uhr Gottesdienst „Plus“ in Thalmässing
- Do 09.05. Christi Himmelfahrt
19.00 Uhr Maiandacht für Familien in der Kapell Heideck
- So 12.05. Familiengottesdienst in Thalmässing
- Do 16.05. 14.00 Uhr Seniorennachmittag in Heideck, PV Jimmy berichtet über sein Heimatland Indien
- Do 30.05. Fronleichnam
19.00 Uhr feierl. Maiandacht mit den EK-Kindern in der Kapell Heideck
- So 02.06. 10.00 Uhr Familiengottesdienst in Liebenstadt
- So 02.06. 19.00 Uhr Gottesdienst „Plus“ in Thalmässing
- So 09.06. 10.00 Uhr Familiengottesdienst in Thalmässing
- So 16.06. 10.00 Uhr Kinderkirche in Heideck
- Sa 15.06. 19.00 Uhr „Outdoor spirituell“ in Schloßberg
- So 23.06. 10.00 Uhr Familiengottesdienst in Laibstadt
- So 07.07. 19.00 Uhr Gottesdienst „Plus“ in Thalmässing
- So 14.07. 10.00 Uhr Familiengottesdienst in Thalmässing
- Mo 15.07. 19.00 Uhr „Outdoor spirituell“ in Liebenstadt
- So 21.07. 10.00 Uhr Gottesdienst zum Heimatfest auf der Seebühne Heideck
- So 28.07. 10.00 Uhr Kinderkirche in Heideck

Frauenfrühstück des KDFB Heideck

Teresa von Avila die erste Kirchenlehrerin, die Heilige Teresa von Avila ist eine äußerst faszinierende Frau mit einer hochinteressanten Biografie, tiefen spirituellen Gedanken, Hartnäckigkeit und Humor.

Referent: Diakon Dr. Anselm Blumberg, geistlicher Beirat des KDFB Diözesanverbandes

Beginn: Montag, 08.04.2024 mit einer hl. Messe in der Stadtpfarrkirche Heideck

im Anschluss reichhaltiges und vielfältiges Frühstück, im Haus St. Benedikt

Unkostenbeitrag: 7 €

Samstag, 13. April, 20:00 Uhr/Live im Bunker: BlackByrd

Seit 2006 spielt das Thalmässinger Trio BlackByrd Folk- Rock aus den sechziger und siebziger Jahren und hat sich dabei mit Haut und Haaren der Musik von Crosby, Stills, Nash & Young verschrieben. Eintritt frei (Hutsammlung).

Samstag, 27. April, 20:00 Uhr/Live im Bunker: Jo Jasper

Humorig, tiefgründig und widerstandsfähig, so kommt das aktuelle feinfränkische Programm „Feinfränkische Resilienz“ von Jo Jasper daher. Kleine und größere Geschichten feinsinnig aufgegriffen und mundARTig umgesetzt. Eintritt frei (Hutsammlung).

Montag, 29. April, 19:00 Uhr/Notker Wolf: Warum lassen wir uns verrückt machen?

Wir scheinen in einer Welt zu leben, die nur noch den Furchtsamen und Gehorsamen gehört. Die Angst steigert die Sehnsucht nach verlässlicher Sicherheit und Orientierung. Notker Wolf analysiert das gesellschaftliche Leben und findet den Gegenpol im Leben eines politisch unkorrekten Menschen: Jesus von Nazareth.

Mittwoch, 1. Mai, 15.00 Uhr/Radwegkirche WegKreuz: Saisonbeginn

Mit einem spirituellen An Schub wird die Fahrradsaison an der Radwegkirche eröffnet. Dabei sollen der Segen und das Beisammensein im Mittelpunkt stehen. Die Feier leitet Domkapitular und Pilgerseelsorger Reinhard Kürzinger. Getränke und ein kleiner Imbiss stehen bereit.

Freitag/Samstag, 10./11. Mai, 20:00 Uhr/30. Kurzfilmtage Thalmässing

Über 25 Filme an zwei Abenden, lustig und ernst, laut und leise, klar und schrill, kurz und sehr kurz. Bei maximal 15 min pro Film ist für jeden etwas dabei.

Samstag, 18. Mai, 20:00 Uhr/Live im Bunker: Silent Hans

Silent Hans spielt Rock. Er wurde vom Independent geprägt und träumt den ganzen Tag vom großen Punk. Wenn er sich sicher ist, dass ihm keiner zuhört, schreibt er Songs über den Wahnsinn dieser Zeit ... Eintritt frei (Hutsammlung).

Fronleichnam, 30. Mai, 14.30 Uhr

Gottesdienst am Seniorenheim
anschl. Pfarrfest bei der Kirche

Freitag, 19. Juli, 19:30 Uhr/Acoustic-Open-Air

Es treten Bands mit verschiedenen Musikrichtungen auf dem Platz vor der Kirche St. Peter und Paul auf. Der Eintritt ist frei (Hutsammlung). Es werden Getränke und ein kleiner Imbiss angeboten. Aber auch Mitgebrachtes kann verzehrt werden.

Die Besucher werden gebeten, als Sitzgelegenheit Decken o.ä. mitzubringen. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Bunker statt.

Allgemeine Informationen

THALMÄSSING

**Öffnungszeiten/Eine Welt Laden
und Bücherei im Haus des Buches:**
(Bücherei/zusätzlich):

Mittwoch: 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Sonntag: 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Montag: 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN IM PFARRBÜRO, KIRCHENWEG 3, 91177 THALMÄSSING:

Pfarrbüro: 09173-78820, Fax: 09173-77990

Montag von 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr

Mittwoch von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Freitag von 08.30 Uhr bis 12.00 Uhr

thalmaessing@bistum-eichstaett.de

www.bunker-thalmaessing.de

www.helalith.de

- **Der Haushaltsplan der Pfarrei Thalmässing liegt zur Einsicht auf**

ÖFFNUNGSZEITEN IM PFARRBÜRO, MARKTPLATZ 21, 91180 HEIDECK:

Pfarrbüro: 09177-47800, Fax: 09177-47801

Montag: 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Freitag von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr

heideck@bistum-eichstaett.de

www.helalith.de

Die Pfarrgemeinderäte des Pfarrverbands Heideck-Laibstadt-Liebenstadt-Thalmässing bedanken sich bei allen TeilnehmerInnen der Umfrage "Kirche und Zukunft: Vision oder Illusion?" von Dezember 2023 sehr herzlich.

Es haben insgesamt über 250 Personen teilgenommen. Zurzeit werden die Fragebögen erfasst, ausgewertet und bilden eine wichtige Grundlage nicht nur in der weiteren ehrenamtlichen Tätigkeit der Pfarrgemeinderäte.

Die Erkenntnisse werden im Rahmen des Pastoralkonzepts, das sich mit dem Thema „Kirche der Zukunft vor Ort“ befasst, bis Ende 2024 dem Bischöflichen Ordinariat in Eichstätt vorgestellt.

Über die Ergebnisse der Umfrage werden Sie in den nächsten Monaten mit einem Aushang in den Schaukästen der Pfarrkirchen informiert.

KONTAKTE:

Pfarrer Sebastian Lesch (freier Tag/Mittwoch): Terminanfragen bitte über das Pfarrbüro.

Sprechstunde: Donnerstag 17.00 bis 18.00 Uhr im Haus St. Benedikt

☎ 09177-48 59 493

Pfarrvikar Jimmy Kuruvila Koottala (freier Tag/Montag)

☎ 0152-07506565 o.0152-17780221

Diese Notfallnummer 24h: ☎ 09177- 48 59 495 wirklich nur in dringenden seelsorgerischen Fällen sowie -bei Tod und Gefahr um das Leben



Osterfrühstück

Nach der Osternacht (31. März, 05.30 Uhr), treffen wir uns im Bunker zum Osterbrunch. Jeder Teilnehmer ist eingeladen, etwas zum Frühstück beizutragen. Für Semmeln, Brot und Kaffee sorgt die Pfarrei. Wir freuen uns auf eine große Frühstücksrunde.

Bitte melden Sie sich bis spätestens 29. März im Pfarrbüro an.

Ich nehme am Osterfrühstück mitPerson(en) teil.

Ich kann beim Aufbau helfen..... 10:00 Uhr, Karsamstag

Ich kann beim Aufräumen helfen